



## L'alliaire officinale

(*alliaria petiolata*)

*Herbe à l'ail - julienne alliaire*

**Une plante annuelle très commune** pouvant atteindre 1 mètre de haut. Elle apprécie les endroits plutôt ombrés, les haies, les talus, les décombres.

Elle est reconnaissable à son odeur d'ail prononcée en froissant ses feuilles.

**Les hampes florales** portent de petites fleurs blanches à 4 pétales (avril-Juin), au sommet des tiges qui sont plutôt petites pour une telle plante.

Elle sert de nourriture aux chenilles de l'aurore (papillon - voir la fiche sur la cardamine des prés).

**Une plante médicinale** diurétique, vermifuge, antiscorbutique, antiseptique. Cicatrisante et désinfectante elle a été utilisée pendant la 1<sup>ère</sup> guerre mondiale pour soigner les blessés.

**Une plante à usages culinaires**  
Ses feuilles et ses fleurs peuvent se consommer crues ou cuites et ses graines peuvent servir de condiment (saveur piquante).