



La stellaire holostée

(*stellaria holostea*)

Langue d'oiseau - bec d'oiseau - herbe à la Sainte-Vierge

Une plante vivace de 10-50 cm qui apprécie les terrains humides et frais, les bords de chemins de terre, les lisières herbues, les talus.

Ses fleurs d'un blanc intense de 15-30 mm de diamètre sont présentes d'avril à juin.

Les fleurs en étoile (d'où son nom: « stella » = étoile) ont 5 pétales fendus sur la moitié de leur longueur, ce qui semble doubler le nombre de pétales.

Ses fleurs sont très appréciées des abeilles et autres insectes pollinisateurs.

Une plante comestible dont il vaut mieux prendre les jeunes pousses.

Une plante médicinale. Autrefois ses feuilles hachées étaient employées en compresse pour soigner furoncles et anthrax (usage qui semble être tombé en désuétude).

*Très présente
sur le sentier musical*