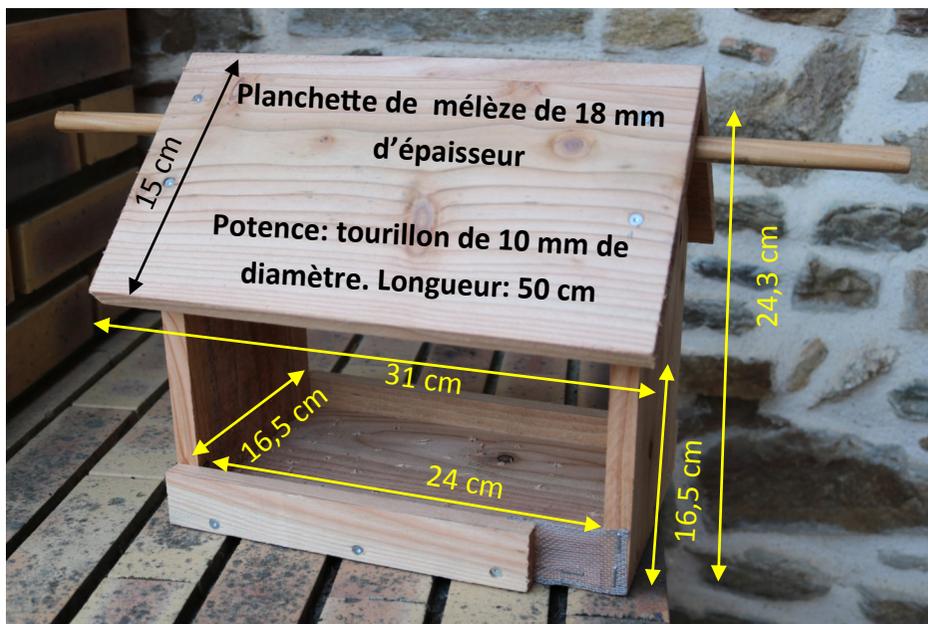


Des mangeoires

Une mangeoire couverte facile à construire

(avec potence ou non)

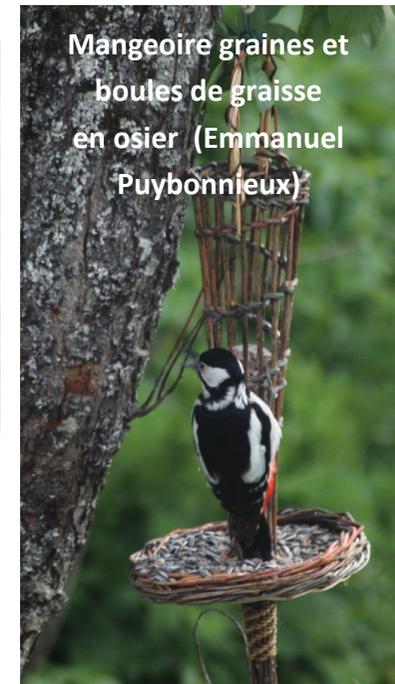
*Lesquelles? Pourquoi? où?
Quand? Comment?*



Des recommandations supplémentaires pour la fabrication de la mangeoire

- . Mêmes recommandations que pour la réalisation des niochirs. (voir ci-contre)
- . Penser à bien percer le fond de la mangeoire (évacuation de l'eau) et à la nettoyer régulièrement.

D'autres mangeoires possibles (de fortune...achetées...)



Diététique pour oiseaux

Des graines

- . **Tournesol** (très apprécié des pinsons, verdiers, chardonnerets et de la plupart des oiseaux)
- . **Blé, avoine, millet, chenevis**, (moineaux, bruants...)
- . **Cacahuètes (non grillées, non salées)** (avec leur enveloppe, suspendues aux branches)
(à mettre dans les mangeoires)

Des fruits secs

- . **Noisettes** (sans leur coquille), noix, amandes décortiquées

Pommes ou poires blêtes



- . **Jetées sous un arbre** (refuge en cas de danger)
(merles, étourneaux, grives, verdiers...)

Graisses (non salées)

- . De bœuf, saindoux, lard, gras de jambon...
- . Sous forme de pains de graisse et graines (à fabriquer - voir recettes) (à placer dans des mangeoires, dans des suspensions [éviter les filets qui peuvent être des pièges pour les pattes!])



Ne pas donner

- . **Aliments salés**
- . **Lait**
- . **Pain sec**
- . **Larves de mouche (asticot)** (résistantes au sucs digestifs, elles peuvent perforer l'estomac des oiseaux)
- . **Graines de lin** (réputées toxiques)



En petites quantités

- . Pain, biscuits, riz cuit, pâtes, pommes de terre cuites, croûtes de fromage.



Des mangeoires



. En hiver, c'est la faim qui tue les oiseaux, pas le froid.

. Pour garder une température corporelle entre 40° et 44,4°C, l'oiseau doit manger beaucoup.

. En hiver, graines et vers sont souvent inaccessibles (surtout en période de froid intense, de neige)

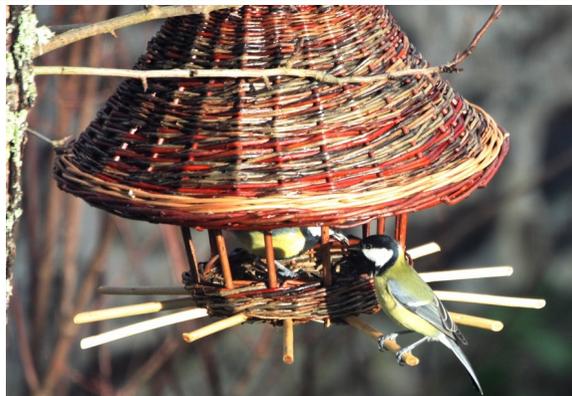
. En hiver, les journées sont plus courtes... les oiseaux ont moins de temps pour se nourrir.

. En hiver les oiseaux passent la plus grande partie de la journée à se nourrir et à chercher leur nourriture.

. Le nourrissage doit être ininterrompu pendant la période froide. Il doit cesser lorsque la nourriture naturelle redevient abondante pour que les oiseaux ne deviennent pas dépendants.

. L'approvisionnement des mangeoires (graines ou autres) doit être fait à heure fixe (plutôt le matin ou en fin d'après-midi)

. Plutôt un seul type de graines par mangeoire *(en cas de mélange chaque type d'oiseau se sert et jette par-dessus bord ce qui ne lui convient pas)*



*Pourquoi? où? Quand?
Comment? (suite)*

. La distribution de nourriture doit être dans un endroit fixe que les oiseaux prennent l'habitude de fréquenter.

. Suspending la nourriture aux extrémités de branches, à la potence d'une mangeoire.

. Choisir un endroit bien dégagé afin que les oiseaux puissent voir arriver les prédateurs *(en particulier les chats!)*, pas trop loin d'arbres pour qu'ils puissent se percher.

. Choisir un endroit abrité des intempéries, plutôt ensoleillé.

. Orienter les mangeoires plutôt vers l'Est ou le Nord.



Des recettes

Pain de graisse et de graines

Préparation pour 1 l:

500g de graisse de bœuf ou de saindoux
250 g de graines

- Préparez des petits pots (genre pots de yaourts) dans lesquels vous engagez un morceau de fil de fer ou de ficelle au bout de laquelle vous avez fait un nœud.
- Faites fondre la graisse ou le saindoux. Ajoutez les graines (celles de tournesol sont les plus appréciées).
- Remuez pour bien répartir les graines.
- Coulez le mélange dans les pots en maintenant le fil de fer ou la ficelle vertical jusqu'à ce que la graisse fige.
- Laissez refroidir puis démoulez (découpez le pot si nécessaire).



Cônes de pin

- Disposez le cône près d'une source de chaleur pendant un certain temps pour qu'il s'ouvre.
- Mélangez des graines à de la graisse chaude ou du saindoux.
- Versez le mélange sur le cône ou trempez le cône dans le mélange.
- Laissez refroidir et suspendez à une branche.



Gâteaux de graines

Préparation:

200g de graisse de bœuf ou de de saindoux 400g de graines

- Mettre dans un récipient des graines, de la farine d'avoine, des miettes de pain, de gâteaux, des déchets de cuisine.
- Faites fondre de la graisse ou du saindoux et en recouvrir les graines.
- Laissez refroidir.
- Démoulez et disposez « le gâteau » dans une mangeoire de type plateau.